



CURSO ENERGIA SAGRADA FEMENINA

Parte 1

1. *¿Qué es la energía sagrada femenina?*
 - *La Energía Sagrada y los cuatro planos y elementos.*
2. *La triple Diosa Arquetipos*
 - *La triple diosa introducción*
 - *Lillith*
 - *Eva*
 - *María*

IMPARTE EL CURSO ONLINE



Sacerdotisa Raquel Llorca

Directora y Fundadora de la Escuela de Maelis

Las terapias que no sanen el alma no recuperan e integran a la mujer.

La energía sagrada femenina es la energía creadora que se basa en el hágase y se hizo. Es el potencial divino que hay en la mujer, el que nos robaron desde que fuimos creadas. Esa energía que posee la mujer cuyo pilar o base es la conexión profunda y constante con la madre tierra o Pachamama y su potencial creador.

Los cuatro planos y la energía sagrada femenina se trabajan respetando los principios de la madre naturaleza, porque cuando hablamos de la esencia de esa energía, tenemos que hablar de sintonizar con la madre naturaleza y con sus elementos, el fuego, el aire, el agua y la tierra.

La Triple Diosa es la base para trabajar el empoderamiento y la energía sagrada femenina. Debemos conocer los arquetipos femeninos que son Lilith, Eva y María.

El arquetipo de Eva. La mujer dependiente, sumisa, que está en casa con el delantal puesto, cuidando de los niños, al servicio de la familia, de la madre, del padre, del abuelo, del hijo,

del marido, del vecino, que no se valora a sí misma, porque parece que haya nacido para servir.

El arquetipo de Lillith. La mujer independiente, insumisa, rebelde, que necesita ser ella misma, independiente económicamente, ejerciendo su profesión, que necesita irse a tomar un café con sus amigas, sin que nadie le diga: “*¡Te vas a ir dejándote los platos por fregar!*” Porque a Lillith le importa un pimiento verde dejarse los platos por fregar.

¿Cómo lograr ese equilibrio entre nuestra parte de Lillith y nuestra parte de Eva para que no sufra ninguna de ellas y se cree un conflicto?

El arquetipo María. El arquetipo integrador y medio de expresión de la Diosa. La que equilibra a ambas partes femeninas, Eva y Lillith, sabiendo otorgar a cada una su espacio.

Hay que conocer, equilibrar e integrar los tres arquetipos de este método para lograr el verdadero empoderamiento femenino y convertirte en una Diosa Omnipotente Creadora.

DURACIÓN: 11 horas

Se imparte en la Sala de Videoconferencias de la Escuela de Maelis en Meet

<https://meet.jit.si>

Parte 2

1. Sintonizar con la Luna
2. Círculos Femeninos Lunares La Triple Diosa
3. Círculos de Poder Femeninos
4. Círculo Femenino Creador
5. Círculos Lunares de Siembra y Cosecha

IMPARTE EL CURSO ONLINE



Sacerdotisa Raquel Llorca
Directora y Fundadora de la Escuela de Maelis

Las terapias que no sanen el alma no recuperan e integran a la mujer.

1.- Sintonizar con la Luna. La Luna está en conexión total y directa con nosotras. En astrología, rige el signo de Cáncer que es la maternidad, los partos, menstruaciones....

En muchas culturas, el culto a la luna ha estado asociado con los ciclos naturales de planeta. Y es importante que sepáis cómo sintonizar con los ciclos de la Luna, entenderlos, integrarlos y conectar con ellos.

2.- Círculos Femeninos Lunares La Triple Diosa. La mujer tiene el don de conectar con la divinidad y es una auténtica guardiana de los saberes ancestrales.

Mediante estos Círculos Lunares, la mujer incrementa su capacidad de configurar su propia vida y su entorno, una evolución en la concienciación sobre sí misma, en su estatus y en su eficacia en las interacciones sociales y personales.

3.- Círculos de Poder Femenino. Los Círculos de Empoderamiento Femenino son el camino ideal para que la mujer tome conciencia de sí misma y se empodere. La energía sagrada femenina es un camino de poder y transformación al alcance de todas. El “poder” de la energía ancestral femenina.

4.- Círculo Femenino Creador. Un círculo ceremonial, mágico y sagrado, de **creación** femenina es la base de los **Círculos de Mujeres**, sean los que sean, y tenéis que saber hacerlo.

Vamos a contemplar algunos pasos que nos ayudarán a crear este micro universo donde convertirnos en una diosa omnipotente.

5.- Círculos Lunares de Siembra y Cosecha. En estos Círculos Lunares, nos convertimos en auténticas Diosas creadoras obrando el milagro del “Hágase”.

Iniciamos la Gran Obra de Nuestra Creación bajo el influjo de la Luna Nueva (Siembra-Fecundación) y la finalizamos bajo el influjo de la Luna Llena (Cosecha-Parto) obteniendo la materialización-creación de lo que sembramos.

La Ritualidad Sagrada Femenina nos conecta con la fuente, el origen, con nuestra naturaleza y nos ayuda a lograr el verdadero empoderamiento femenino y convertirte en una Diosa Omnipotente Creadora.

DURACIÓN: 10 horas

Se imparte en la Sala de Videoconferencias de la Escuela de Maelis en Meet

<https://meet.jit.si>



Parte 3

IMPARTE EL CURSO ONLINE

Enraizada a la Madre Tierra

1. Enraizamiento de pies
2. Enraizamiento Vaginal



Sacerdotisa Raquel Llorca
Directora y Fundadora de la Escuela de Maelis

Las terapias que no sanen el alma no recuperan e integran a la mujer.

1.- Enraizada a la Madre Tierra. Estar enraizada a la Pachamama o Madre Tierra, es un paso muy importante para trabajar, controlar y hacernos con nuestra energía sagrada femenina. Vamos a hablar de algo que desconocemos en nuestra cultura, que son los rituales de enraizamiento. Esto es muy típico en muchas culturas, pero en las culturas europeas lo desconoce. Es muy necesario para trabajar la energía sagrada femenina y estar completamente conectadas con unas fuerzas creadoras superiores a nosotras que cuando entramos en comunión con ellas, actuamos como canal. Y para actuar como canal, habrá que conectar el canal donde vayamos a coger la fuerza y energía.

2.- Enraizamiento de pies. Un ritual o ceremonia de “enraizamiento”, es generar de forma consciente unas raíces, como si de un árbol se tratara, que nos unan a la Madre Tierra creando un vínculo que tiene como función y característica anclar nuestro propio sistema energético al del planeta, evocando así un eje de conexión que une el cielo y la tierra. Es sentir a la Madre Tierra.

3.- Enraizamiento Vaginal. Tenemos que estar enraizadas, porque es una manera de potenciar nuestro poder creador. Al enraizarnos con la Pachamama a través de la vagina, nuestra parte terrenal divina se empieza a manifestar. El enraizamiento vaginal, establece una conexión entre nuestro útero y el útero de la madre tierra. Es lo que conecta nuestro canal energético, con la gran batería bioenergética que posee la tierra.

La Ritualidad Sagrada Femenina nos conecta con la fuente, el origen, con nuestra naturaleza y nos ayuda a lograr el verdadero empoderamiento femenino y convertirte en una Diosa Omnipotente Creadora.

DURACIÓN: 4 horas

Se imparte en la Sala de Videoconferencias de la Escuela de Maelis en Meet

<https://meet.jit.si>

Parte 4

Mi sangrado es Sagrado

- Honrar nuestra menstruación como bien sagrado
- Ritual de ofrenda a la Madre Tierra

IMPARTE EL CURSO ONLINE



Sacerdotisa Raquel Llorca
Directora y Fundadora de la Escuela de Maelis

Las terapias que no sanen el alma no recuperan e integran a la mujer.

1.- Mi Sangrado es Sagrado. Ancestralmente, la mujer menstruante se consideraba una mujer sagrada. Estar en tiempo de luna significaba que la mujer estaba en conexión con su cuerpo y realizaba una oferta a la madre tierra o Pachamama para gestar la armonía con el entorno, promoviendo la paz así en su comunidad o en su tribu.

2.- Honrar nuestra menstruación como bien Sagrado. Muchas mujeres de este planeta desde hace siglos y milenios, honran su menstruación vertiéndola a la madre tierra y nosotras ahora, cogemos la compresa con nuestro sangrado y la tiramos a la basura. Es el mayor error, el simple acto simbólico de tirar mi sangre menstrual a la basura es renunciar al sagrado femenino.

¿Cómo repercute física, emocional, mental y espiritualmente en la mujer desechar un bien tan preciado como es su sangrado?

3.- Ritual de Ofrenda a la Madre Tierra. Más de 6000 mujeres voluntarias que se presentaron a una investigación que realicé hace 30 años y que estuvieron recogiendo su sangre menstrual y no la desechaban tirándola a la basura. Recogían su sangrado y la vertían a la tierra, realizando así, el ritual ancestral de la ofrenda de sangrado. Se pudo a comprobar la regulación de sus ciclos menstruales, el dolor de menstruación disminuía por completo, no tuvieron nunca un quiste en los ovarios, pólipos, un cáncer, ni un mal parto, ni sus partos fueron ni siquiera inducidos con oxitocina, ni practicada episiotomía.

Aprendamos ritualidad sagrada femenina efectuando nuestra oferta menstrual a la Madre Tierra.

La Ritualidad Sagrada Femenina nos conecta con la fuente, el origen, con nuestra naturaleza y nos ayuda a lograr el verdadero empoderamiento femenino y convertirte en una Diosa Omnipotente Creadora.

DURACIÓN: 4 horas

Se imparte en la Sala de Videoconferencias de la Escuela de Maelis en Meet
<https://meet.jit.si>

Parte 5

- 1.- Sanar la herida ancestral femenina
- 2.- Mi Templo Sagrado

IMPARTE EL CURSO ONLINE

Sacerdotisa Raquel Llorca

Directora y Fundadora de la Escuela de Maelis



- 3.- Reconoce y reconecta con tu Templo Sagrado
“En busca de nuestro Tesoro olvidado”

- Patrones básicos posturales y respiración.
- Reconocimiento Pélvico
- Sinergias de centro y activación.
- Movimientos planos.
- Clase guiada.

IMPARTE EL CURSO ONLINE

Cristina Neila

Entrenadora Física Femenina



Las terapias que no sanen el alma no recuperan e integran a la mujer.

1.- Sanar la Herida Ancestral Femenina. Es la herida formada por todo el dolor acumulado en lo que es el inconsciente colectivo de la humanidad, por miles de años de represión, control, utilización, manipulación y sometimiento de lo femenino, sin respetar la sacralidad o la divinidad de la mujer.

Esta herida ancestral ha provocado mucho dolor y sufrimiento, dañando nuestra alma femenina porque nos ha alejado de nuestra esencia y sabiduría, de nuestra capacidad de

querer y amar, de nuestra capacidad de manifestar todo aquello que deseamos para disfrutar de la vida y ser felices.

2.- Mi Templo Sagrado. ¿Cuál es mi templo sagrado? Mi vagina y mi útero.

“El vientre de la mujer debe ser sanado para que la diosa se pueda manifestar”.

¿Qué quiere decir esto? Que mi útero, mi templo sagrado debe estar sano para poder albergar la sacralidad del poder creador que posee. Hay que honrar nuestro centro de poder.

3.- Reconoce y reconecta con tu Templo Sagrado. Viaja al centro de tu tierra y descubre el paraíso infinito que guardas, que vive y revive en todas las mujeres. Centro sagrado de celebraciones femeninas, sexualidad, menstruación, concepción, partos, post-partos, menopausia. Toma el control de tu cuerpo físico mediante ejercicios especializados para que todas estas etapas femeninas no se conviertan en un sufrimiento.

La Ritualidad Sagrada Femenina nos conecta con la fuente, el origen, con nuestra naturaleza y nos ayuda a lograr el verdadero empoderamiento femenino y convertirte en una Diosa Omnipotente Creadora.

DURACIÓN: 6 horas

Se imparte en la Sala de Videoconferencias de la Escuela de Maelis en Meet

<https://meet.jit.si>

Parte 6

Canalizar la energía sagrada femenina

- El Canal de Subida y bajada
- Meditación los 7 Chakras de Luz
- Método de Creación Partos de Luz

IMPARTE EL CURSO ONLINE



Sacerdotisa Raquel Llorca

Directora y Fundadora de la Escuela de Maelis

Las terapias que no sanen el alma no recuperan e integran a la mujer.

1.- El Canal de Subida y Bajada. Cuando ya conocemos y tenemos plena conciencia de nuestra energía sagrada femenina, debemos aprender a canalizarla.

El canal que vamos a utilizar para esto va a ser los 7 chakras o centros vitales que son 7 baterías o centros energéticos, que están conectadas una con otra y que permiten que la energía vital corra a través de nuestro cuerpo a través de la columna vertebral.

Cuando conectamos con la energía cósmica, que es el macro cosmos o con nosotras mismas que somos el micro cosmos, lo hacemos en conexión con la madre.

Para ascender o descender la energía a través de tu canal, deberás aprender a hacerlo.

2.- Meditación “Los 7 Chakras de Luz”. Esta Técnica de Meditación, creada por Raquel Llorca se llevará a cabo con las asistentes al curso para experimentar personalmente el canal de subida y bajada de la energía sagrada femenina.

3.- Método de Creación “Los Partos de Luz”. Los Partos de Luz es una técnica de meditación y un método para crear muy femenino.

La luz es la máxima en la creación y su opuesta, la destrucción, se produce en la total oscuridad.

La mujer canaliza la energía absorbiéndola del cosmos a través del chakra situado en su coronilla y la desplaza por su interior hasta el útero y allí la acumula haciéndola crecer como si se tratase del crecimiento de un feto, para posteriormente parirla.

La Ritualidad Sagrada Femenina nos conecta con la fuente, el origen, con nuestra naturaleza y nos ayuda a lograr el verdadero empoderamiento femenino y convertirte en una Diosa Omnipotente Creadora.

DURACIÓN: 6 horas

Se imparte en la Sala de Videoconferencias de la Escuela de Maelis en Meet

<https://meet.jit.si>

MAS INFORMACIÓN

escuelademaelis@gmail.com

Whatsapp +34 722383233 - +34 654523688

Telegram: @EscuelaMaelis - @raquelllorca